

ประชาสัมพันธ์การ

เอดส์ คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่ง อาจกินเวลาหลายปีโดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย และมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ ติดได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ในประเทศไทยติดโดยวิธีนี้ประมาณร้อยละ 84
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ฉีดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. แพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการ ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

สาเหตุสำคัญของการติดเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบทาบช่องกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ ไม่สามารถติดต่อได้โดยวิธี

1. การถูกยุงกัด เนื่องจาก

เอดส์ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถมีชีวิตอยู่รอดเลือดเข้าไป หลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอชไอวีจะไปกัดคนอื่นต่อไป

เอดส์ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถแบ่งตัวในเยื่อเมือกเข้าไปในกระแสเลือดจึงไม่สามารถแพร่กระจายของยุงได้ แม้ว่าขณะที่ยุงกัดคน จะมีการดูดเลือดก็ตาม แต่ยุงไม่มีเชื้อเอชไอวี

เอดส์ ปากยุงมีขนาดเล็กมาก เวลากัดดูดเลือดหรือมีก็น้อยมาก ดังนั้นแม้นยุงจะกัดคนติดเอดส์

2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อ โอกาสที่น้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นมีเชื้อไวรัสเอชไอวีในน้ำลายก็น้อยมากจนไม่เพียงพอที่จะทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้ อย่างไรก็ตามควรใช้ช้อนส้อมส่วนตัว

3. การสัมผัสหรือถูกเนื้อต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้

คนที่มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเอดส์สามารถป้องกันตัวเองได้โดยไม่ต้องกลัว เพราะเอดส์เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่ใช่โรคติดต่อทางอากาศ

