

ความหมายของกฎจราจร

กฎจราจร คือ ส่วนหนึ่งของกฎหมายจราจร ซึ่งเป็นกฎหมายหลักในการบังคับควบคุมการจราจรให้ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีความ เป็นระเบียบกฎหมายจราจรที่ใช้เป็นหลักในประเทศไทย

ประโยชน์ของการปฏิบัติตามกฎหมายจราจร

ประโยชน์ของการปฏิบัติตามกฎหมายจราจร ได้แก่

- ๑) ทำให้การจราจรไม่ติดขัด เป็นการประหยัดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง ลดมลพิษในอากาศ
- ๒) ป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การสูญเสียทรัพย์สินและชีวิต



ประโยชน์ของป้ายจราจรและเครื่องหมายจราจร

ช่วยให้ผู้ขับขี่มีวินัยในการใช้ถนนมากขึ้น อีกทั้งการที่ผู้ขับขี่ปฏิบัติตามกฎจราจรหรือเครื่องหมายจราจรและมีความเข้าใจเกี่ยวกับป้ายจราจรอย่างถูกต้อง ก็จะเกิดวินัยในการขับขี่มากขึ้น ลดปัญหาการเกิดอุบัติเหตุลงช่วยลดปัญหาอุบัติเหตุบนท้องถนนอุบัติเหตุส่วนมากก็มักจะเกิดมาจากการที่เราไม่ทำตามกฎจราจร



สวมหมวกนิรภัย มีวินัยจราจร



องค์การบริหารส่วนตำบลธรรมเสน

อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

การที่เด็กเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนน ๘๙% สาเหตุเกิดจากการไม่สวมหมวกนิรภัย โดยรายงานของสมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ยังเผยว่า มีเด็กไทยเพียง ๗% เท่านั้นที่ใส่หมวกนิรภัยระหว่างการเดินทาง ซึ่งอัตราการใช้หมวกนิรภัยจำนวนน้อยนี้เอง สะท้อนให้เห็นถึงความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ว่าภัยอันตรายรอบตัวนั้นสามารถเกิดขึ้นได้แบบไม่คาดฝัน และเป็นเรื่องที่น่ากังวลที่พ่อแม่และผู้ปกครองหลายคน ไม่ตระหนักถึงความสำคัญในการให้บุตรหลานสวมใส่หมวกนิรภัยขณะเดินทางด้วยรถจักรยานยนต์ แล้วก็ยังมีอีกหลายครอบครัวที่แม้จะสวมหมวกนิรภัยให้เด็ก แต่กลับไม่รู้ว่าจะเลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีคุณภาพ มีขนาดพอดีกับศีรษะเด็ก และจะสวมใส่หมวกนิรภัยให้เด็กอย่างถูกวิธีได้อย่างไร ด้วยเหตุนี้ การรณรงค์ส่งเสริมการสวมหมวกนิรภัยและได้มาตรฐาน รวมถึงการเรียนรู้วิธีการใช้ถนนอย่างถูกต้อง จึงเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญในการป้องกันและสร้างความตระหนักถึงความปลอดภัยบนท้องถนน เพื่อลดการสูญเสียจากอุบัติเหตุ ดังนั้นเพื่อกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมที่ถูกต้องในการใช้รถใช้ถนน การสร้างความรู้ความเข้าใจแก่เด็ก พ่อแม่ และผู้ปกครอง ให้เห็นถึงความสำคัญของการใช้หมวกนิรภัย พร้อมอบรมการใช้งานที่ถูกวิธี ซึ่งเป็นเรื่องจำเป็นอย่างมากในการช่วยลดจำนวนตัวเลขผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตในเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กที่ถือเป็นอนาคตของชาติ

เลือกใช้และสวมหมวกนิรภัยถูกวิธี

การเลือกใช้หมวกนิรภัย ควรใช้หมวกนิรภัยแบบเต็มใบที่มีขนาดพอดีกับศีรษะ มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม หมวกมีน้ำหนักไม่มากเกินไป รวมถึงมีสีสดใส จะช่วยให้ผู้ขับขี่รถคันอื่นมองเห็นอย่างชัดเจนในระยะไกล การสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกวิธี ให้สวมหมวกนิรภัยในลักษณะตรง ไม่เอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง คาดสายรัดคางและปรับความตึงให้กระชับได้คาง สายไม่พลิก บิดหรือหย่อน รวมถึงกระชับเพียงพอที่หมวกนิรภัยจะไม่หลุดออกจากศีรษะเมื่อประสบอุบัติเหตุ จะช่วยป้องกันการบาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิตได้



ข้อควรระวังในการใช้หมวกนิรภัย

ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยทุก ๆ ๓-๕ ปี หรือภายหลังที่หมวกนิรภัยกระแทกพื้น หรือของแข็งอย่างรุนแรง เพราะวัสดุภายในหมวกนิรภัยจะเสื่อมสภาพและไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้เมื่อประสบอุบัติเหตุ สวมหมวกนิรภัยและคาดสายรัดคางทุกครั้งที่ขับขี่และโดยสารรถจักรยานยนต์

พร้อมใช้ความเร็วไม่เกิน ๖๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง เพราะเป็นระดับความเร็ว ที่หมวกนิรภัยรองรับแรงกระแทกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เก็บรักษาหมวกนิรภัยอย่างถูกวิธี

หลีกเลี่ยงการเก็บในบริเวณที่มีอุณหภูมิสูง ใกล้เคียงแหล่งความร้อน เพราะทำให้พลาสติกและโฟมหมดอายุการใช้งาน ส่งผลให้ไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้เมื่อประสบอุบัติเหตุ

การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานอย่างถูกวิธี

ช่วยลดการบาดเจ็บรุนแรงที่ศีรษะได้ ร้อยละ ๗๒ และลดการเสียชีวิตได้ ร้อยละ ๓๙ เมื่อประสบอุบัติเหตุ เพื่อความปลอดภัย ทุกครั้งที่ขับขี่และโดยสารรถจักรยานยนต์ไม่ว่าจะเดินทางในระยะใกล้หรือไกล ควรสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานอย่างถูกวิธีทุกครั้ง จะช่วยป้องกันการบาดเจ็บรุนแรง และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน

