

# การดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุ และบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง

รพ.สต.ธรรมเสน  
ปีงบประมาณ 2564





# ข้อมูลทั่วไป



- รับผิดชอบทั้งหมด 6 หมู่ ได้แก่ หมู่ 1,2,5,6,8,9
- จำนวนประชากรทั้งหมด 3,119 คน
- จำนวนผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด 598 คน



**จำนวนผู้สูงอายุและบุคคลอื่นที่มี  
ภาวะพึ่งพิง จำนวน 21 คน**

**จำนวน Care Manager 1 คน**

**จำนวน Care giver 7 คน**

# ผู้สูงอายุและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิงเป็น 4 กลุ่ม

กลุ่ม 1

เคลื่อนไหวได้บ้าง  
และอาจมีปัญหา  
การกิน หรือการ  
ขับถ่าย แต่ไม่มี  
ภาวะสับสนทาง  
สมอง  
(5-11คะแนน)

กลุ่ม 2

เหมือนกลุ่ม 1  
แต่มีภาวะสับสน  
ทางสมอง  
(5-11 คะแนน)

กลุ่ม 3

เคลื่อนไหวเอง  
ไม่ได้ และอาจมี  
ปัญหาการกิน  
หรือการขับถ่าย  
หรือมีอาการ  
เจ็บป่วยรุนแรง  
(0-4คะแนน)

กลุ่ม 4

เหมือนกลุ่ม 3  
และมีอาการ  
เจ็บป่วยรุนแรง  
หรืออยู่ในระยะ  
สุดท้ายของชีวิต  
(0-4คะแนน)

# รายชื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 21 คน

## กลุ่ม 1 จำนวน 11 คน

- |                |             |              |          |
|----------------|-------------|--------------|----------|
| • นางสาวจิตรา  | ไพรวรรณ     | • นางละม่อม  | ชำแผลง   |
| • นางยนต์      | ศักดิ์ใหญ่  | • นายบุญเลิศ | แขวงโสภา |
| • นายสมนึก     | อริยะศักดิ์ | • นางเชิด    | ปานเนียม |
| • นายสังข์     | พันธ์แจ่ม   | • นางน้อย    | นิลเพชร  |
| • นายประสิทธิ์ | นาคสาทา     | • นางสาว     | แขวงโสภา |
| • นางไฉ่       | ศรีเมือง    |              |          |



# รายชื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 21 คน

กลุ่ม 2 จำนวน 3 คน

- นายแข็งขัน รัตนเนตร
- นายเฉลิม พุ่มเพ็ง
- นายจินดา จินมณี



# รายชื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 21 คน

กลุ่ม 3 จำนวน 1 คน

- นางบังอร รอดนิต



# รายชื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 21 คน

## กลุ่ม 4 จำนวน 6 คน

- นางเนี่ยว สุริยะ
- นายณรงค์ แก้วรัตน์
- นายธีรศักดิ์ กราบเคหะ
- นางยุวดี รอดนิตย์
- นายอเนก เจริญสุข
- น.ส.กัญญาลักษณ์ กล้าทอง



# นางเนี่ยว สุริยะ อายุ 75 ปี 6/2 ม.8



ADL = 0 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)  
งบเบิก 5000 บาท  
สิทธิบัตรผู้พิการ  
โรคประจำตัว : Stroke, HT  
CG: นางสุดา ฉิมพาลี

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขา 2 ข้างอ่อนแรง  
มีปัญหาเรื่องการกลืน ใส่สายให้อาหารทางสายยาง ขับถ่ายโดยใส่แพรม  
เพิส ไม่มีแผลกดทับ ขา 2 ข้างข้อติด

- กิจกรรม :
- เปลี่ยนสายอาหารทุก 1 เดือน
  - กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขาร่วมกับญาติ
  - ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม

# นายแข็งขัน รัตนเนตร อายุ 75 ปี 15 ม.2



ADL = 7 , TIA = C3 (กลุ่ม 2 ติดบ้าน)

งบเบิก 5000 บาท

สิทธิบัตรผู้พิการ

โรคประจำตัว : Stroke, HT

CG: นายวรุฒิ แสงโสม

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขาข้างขวาอ่อนแรง  
เดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน ชับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองได้  
โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางสมจิตร โพรวรรณ อายุ 89 ปี 21ม.9



ADL = 10 , TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)

งบเบิก 6000 บาท

สิทธิ บัตรผู้พิการ

โรคประจำตัว : Stroke, HT, DM

CG: นางสาวิมล กลั่นทิพย์

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขา 2 ข้างอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ ใช้ก้นกูด ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองได้  
โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขาร่วมกับญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางบังอร รอดนิต อายุ 61 ปี 29ม.8



ADL = 2 , TIA = 11 (กลุ่ม 3 ติดเตียง)  
งบเบิก 5000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : Stroke, HT  
CG: นางสุดา ฉิมพาลี

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขาข้างขวาอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ ชับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองทางปากโดย  
ญาติเตรียมและป้อนให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
  - ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม

# นายณรงค์ แก้วรัตน์ อายุ 84 ปี 39/1ม.8



ADL = 1 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)

งบเบิก 6000 บาท

สิทธิ บัตรผู้พิการ

โรคประจำตัว : Stroke, HT

CG: นางสาว ฉิมพาลี

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขาข้างขวาอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองทางปากโดย  
ญาติเตรียมและป้อนให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
  - ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม

# นางละม่อม ขำแพลง อายุ 83 ปี 5ม.6



ADL = 8 , TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 5000 บาท  
สิทธิบัตรทอง  
โรคประจำตัว : Stroke, HT, DM  
CG: นส.วันทิตา บุญเกิด

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรงเดินไม่ได้

ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นายเฉลิม พุ่มเพ็งอายุ 70 ปี 20/2 ม.5

ADL = 5 , TIA = C3 (กลุ่ม 2 ติดบ้าน)

งบเบิก 6000 บาท

สิทธิบัตรประกันสุขภาพ

โรคประจำตัว : Stroke, HT

CG: นางสมนึก ไพรรณ

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขาข้างขวาอ่อนแรง  
เดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน ขับถ่ายโดยใช้ใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองได้  
โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นายจินดา จันมณี อายุ 70 ปี 31/1 ม.2



ADL = 9 , TIA = C4 (กลุ่ม 2 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : Stroke, HT  
CG: นายวรุฒ แสงโสม

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขาข้างขวาอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ มุมปากซ้ายเบี้ยวขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหาร  
เองได้ โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม



# นายธีระศักดิ์ กราบเคหะ อายุ 71 ปี 15/1 ม.2



ADL = 2 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ เบิกได้  
โรคประจำตัว : Stroke, HT  
CG: นายวรุฒิ แสงโสม

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ขา 2 ข้างอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ ใส่สายสวนปัสสาวะคาไว้ ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส  
รับประทานอาหารเองทางปากโดย ญาติเตรียมและป้อนให้

กิจกรรม : • กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ  
ญาติ

- ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
- ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม
- ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใส่สายสวนปัสสาวะ

# นายอเนก เจริญสุข อายุ 71 ปี 77 ม.8



ADL = 0 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)  
งบเบิก 5000 บาท  
สิทธิ บัตรผู้พิการ  
โรคประจำตัว : Stroke, HT, DM, CKD  
CG: นส.ขวัญใจ ทองชมภูษ

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขา 2 ข้างอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ มีแผลกดทับและถลอกตามร่างกาย ใส่สายสวนปัสสาวะคาไว้  
ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส รับประทานอาหารเองทางปากโดยญาติ  
เตรียมและป้อนให้

กิจกรรม : กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ

- ดูแลเรื่องโภชนาการ
- สาธิตวิธีการทำแผลแก่ญาติ และการป้องกันการติดเชื้อ
- ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใส่สายสวนปัสสาวะ

# นางยนต์ ศักดิ์ใหญ่ อายุ 83 ปี 50/1ม.5



**ADL = 10, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)**

**งบเบิก 5000 บาท**

**สิทธิบัตรผู้พิการ**

**โรคประจำตัว : HT, DM**

**CG: นส.สมจิตร ช่างพานิช**

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรงเดินไม่ได้  
หูตึง 2 ข้าง รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้ ขับถ่ายโดยใส่  
แพรมเพิส และใช้ก้นถัด

กิจกรรม : • กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ  
ญาติ

• ฝึกเดินโดยใช้อุปกรณ์เสริม

• ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม/แผลกดทับ

# นายบุญเลิศ แขวงโสภา อายุ 86 ปี 4/1ม.1



ADL = 10, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)

งบเบิก 6000 บาท

สิทธิ เบิกได้

โรคประจำตัว : HT

CG: นส.สมจิตร ชวงพานิช

ผู้ช่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรงเดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

กิจกรรม : • กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ

• ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม

• ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางยุวดี รอดนิตย์ อายุ 61 ปี 44/1 ม.8



ADL = 0 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ บัตรผู้พิการ  
โรคประจำตัว : Stroke, HT, DM, CKD  
CG: นส.วันทิศา บุญเกิด

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขา 2 ข้างอ่อนแรง  
เดินไม่ได้ ไม่มีแผลกดทับ ปลายเท้า 2 ข้างตก ชับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส  
รับประทานอาหารทางปากโดยญาติเตรียมและป้อนให้

กิจกรรม : กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ

- ดูแลเรื่องโภชนาการ
- ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
- ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม

# นายสมนึก อริยะทัศน์ อายุ 70 ปี 55/2 ม.1



ADL = 9, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : HT  
CG: นส.สมจิตร ช่างพานิช

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขาข้างขวาอ่อนแรง เดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ
  - ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางเชิด ปานเนียม อายุ 92 ปี 27/1 ม.1



**ADL = 10, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)**

**งบเบิก 5000 บาท**

**สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ**

**โรคประจำตัว : HT**

**CG: นส.สมนึก ไพรวรรณ**

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรงเดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน หูตึง 2 ข้าง รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

กิจกรรม : • กายภาพ และกระตุ้นการฝึกตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ

• ฝึกเดินโดยไม้ใช้อุปกรณ์เสริม

• ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นายสังข์ พันธุ์แจ่ม อายุ 75 ปี 73 ม.2



ADL = 10, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 5000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : HT, Stroke  
CG: นส.สมนึก ไพรวรรณ

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้พอควร แขนขาข้างขวาอ่อนแรง เดินได้  
โดยใช้ไม้ค้ำยัน รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม



# นางน้อย นิลเพ็ชร อายุ 75 ปี 37/1 ม.5



ADL = 10, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : HT, DM  
CG: นางสาวิมล กลั่นทิพย์

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรง เดินได้โดยใช้ walker รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับ ญาติ
  - ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นายประสิทธิ์ นาคขำ อายุ 73 ปี 55 ม.2



ADL = 9, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ เบิกได้  
โรคประจำตัว : HT  
CG: นส.ขวัญใจ ทองชมภูนุช

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขาซ้ายอ่อนแรง เดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ
  - ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางสีนวล แขวงโสภา อายุ 81 ปี 4/1 ม.1



ADL = 9, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ เบิกได้  
โรคประจำตัว : HT  
CG: นส.ขวัญใจ ทองชมภูนุช

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย ขา 2 ข้างอ่อนแรง เดินได้โดยใช้ไม้ค้ำยัน รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขาร่วมกับญาติ
  - ฝึกเดินโดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# นางไล้ ศรีเมือง อายุ 96 ปี 54 ม.6



ADL = 9, TIA = B3 (กลุ่ม 1 ติดบ้าน)  
งบเบิก 6000 บาท  
สิทธิ บัตรประกันสุขภาพ  
โรคประจำตัว : HT, DM, Stroke  
CG: นส.วันทิตา บุญเกิด

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้น้อย แขนขา 2 ข้างอ่อนแรง เดินไม่ได้  
ใช้ก้นถัด รับประทานอาหารเองได้โดยญาติเตรียมให้ ตาข้างขวาบอด

- กิจกรรม :
- กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูของกล้ามเนื้อแขนขาร่วมกับญาติ
  - ฝึกเดินโดยใช้อุปกรณ์เสริม
  - ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม

# น.ส.กัญญาลักษณ์ กล้าทองอายุ 32 ปี 15/1ม.5



ADL = 0 , TIA = 11 (กลุ่ม 4 ติดเตียง)

งบเบิก 5000 บาท

สิทธิ บัตรผู้พิการ

โรคประจำตัว : พิการแต่กำเนิด

CG: นางสาวิมล กลั่นทิพย์

ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ แขนขา 2 ข้างอ่อนแรงและข้อติด  
เดินไม่ได้ ไม่มีแผลกดทับ ขับถ่ายโดยใส่แพรมเพิส  
รับประทานอาหารทางปากโดยญาติเตรียมและป้อนให้

กิจกรรม : กายภาพ และกระตุ้นการฟื้นฟูตัวของกล้ามเนื้อแขนขา ร่วมกับญาติ

- ดูแลเรื่องโภชนาการ
- ดูแลป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
- ดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการนอนนานๆเพิ่ม



# กิจกรรมการลงพื้นที่ปฏิบัติงาน CM & CG





# กิจกรรมการลงพื้นที่ปฏิบัติงาน CM & CG





# กิจกรรมการลงพื้นที่ปฏิบัติงาน CM & CG





♥️ ขอขอบคุณค่ะ ♥️

